

小学 3～4 年生対象 はじめての弓道体験教室

弓道は、日本最古の武道ともいわれています。



この夏、本物の弓を使った、安全で楽しい弓道教室に参加してみませんか。
楽しく体験できるよう、高校生のお兄さんお姉さんたちがサポートしてくれる
予定です。

夏休みに、新しいことにチャレンジしてみましょう！



★募集内容

開催日	定員	時間	参加料	講師	持ち物・服装
令和 7 年 8 月 23 日 (土)	10 名	14:00 ～ 15:00	無料	高知県弓道連盟 推薦講師	- 運動のできる服装 (体操着など) - くつ下着用 - タオルや水分補給用の飲み物

★申込方法

受付期間	受付方法
7 月 23 日 (水) ～ 7 月 31 日 (木)	電話受付のみ(先着順) 受付時間 9:00～20:00



★注意事項・その他

※教室中は、当財団ホームページなどへの掲載のため、写真・映像の撮影を行いますのでご了承ください。

- ・定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。
- ・台風接近の場合が予想される場合などは、教室を中止することがあります。
- ・弓道場は駐車場が狭く、駐車スペースに限りがありますので縦列駐車をお願いする場合があります。
- ・保護者や兄弟など付き添いの方の見学もできます(付き添いの方も、くつ下を着用してください)。

＜お問合せ・お申込みはこちらまで＞

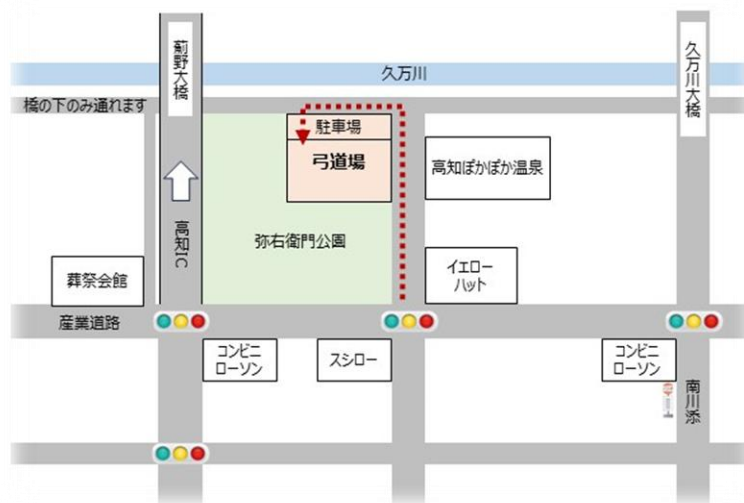
〒780-0071 高知市高埴12番1号

高知県立弓道場

〈公益財団法人 高知県スポーツ振興財団〉

TEL (088) 804-3310

<http://www.kochi-kyudo.org/>



《参加にあたってのお願い》

集合時間

弓道場への来場は、教室開始30分前（13時30分）とさせていただきます。

服装・持ち物等

動きやすい服装で、タオル・水分補給用の飲み物などを持参してください。

※ 女子更衣室・男子更衣室が利用可です（シャワーはありません）。

その他

- （１）体調に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けてから参加下さい。また、教室開催中に発生した傷病等につきましては、応急処置の上、財団が加入しているスポーツ・レクリエーション保険の補償範囲内で対処します。
- （２）準備運動や整理体操は、けがやスポーツ障害の防止はもとより、運動効率を上げて体への負担を軽減する効果があります。教室の参加にあたっては、できる限り途中参加、途中退場のないようご理解ご協力をお願いします。
- （３）受講者以外の体験、途中交代はご遠慮ください。
- （４）けがや事故防止のため、講師の指示に従ってください。
- （５）教室会場など弓道場内での飲食は禁止となっていますので、ご協力をお願いします（水分補給を除く）。
- （６）県立弓道場は駐車場が狭く縦列駐車等をお願いする場合があります。
教室終了後一斉に退場していただく為、教室の途中で車を出すことができない場合があります。
- （７）納入された参加料は、原則として返金しません。



体の異変を感じたときは、無理をせず、直ちに講師までお申し出ください



貴重品は、更衣室などに置かず、必ず各自で管理してください



教室用に準備している駐車スペースに停めてください(奥側)

スポーツ・レクリエーション保険について

高知県スポーツ振興財団では、皆さまが安心して各種教室に参加できるよう、損害保険ジャパン株式会社のレクリエーション保険(行事参加者の傷害危険補償特約セット傷害保険)に加入しています。

この保険は、教室内でのレクリエーション行事中(集合から解散までの間)の急激かつ偶然な外来の事故により参加者がケガをされた場合、以下の基準に基づき保険金をお支払いするものです。

※ 所定の要件を満たす場合に限り、集合・解散場所(県立弓道場)と参加者の自宅との往復途上におけるケガも対象となることがあります。

保険金額	死亡・後遺障害	600万円
	入院保険金日額	3,500円
	通院保険金日額	2,500円